

# Bei Kummer und Sorgen



Die Schulberatung: Auskunft, Rat und Hilfe

---

Alle Telefonnummern, Sprechzeiten und Informationen als Tabelle zum Download:

---

HilfsangeboteHerunterladen

Organisation	Link	Telefon
Nummer gegen Kummer	<a href="https://www.nummergegenkummer.de/">https://www.nummergegenkummer.de/</a>	116 111
Hilfetelefon	<a href="https://beauftragter-missbrauch.de/hilfe/hilfetelefon">https://beauftragter-missbrauch.de/hilfe/hilfetelefon</a>	0800 22 55 530
Save me online	<a href="https://nina-info.de/hilfetelefon.html">https://nina-info.de/hilfetelefon.html</a>	0800 3050750
Schulberatung allgemein	<a href="https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung.html">https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung.html</a> E-Mail: <a href="mailto:info@sbof.de">info@sbof.de</a>	Tel.: 0941 22036 Fax.: 0941 22037
Kultusministerium Bayern	<a href="https://www.km.bayern.de/eltern/was-tun-bei.html">https://www.km.bayern.de/eltern/was-tun-bei.html</a>	