Schwimmen Intensiv

Diese Woche heißt es täglich „Ab ins Wasser“ für unsere Drittklässler. Jeden Tag werden die Jungs und Mädchen im Schwimmer- und im Nichtschwimmerbecken entsprechend ihren Fähigkeiten von professionellen Schwimmlehrkräften unterrichtet. 45 Minuten lang werden nun täglich Arm- und Beinmuskeln trainiert und das koordinierte Zusammenspiel aller Körperteile geübt. Bestimmt können am Ende dieser Woche wieder etliche Kinder die Seepferdchenprüfung oder sogar das bronzene oder silberne Schwimmabzeichen erfolgreich ablegen!