

# Schnupperstunde Karate

29.3.2023

## Schnupperstunde Karate

Wir hatten eine Schnupperstunde in Karate wir haben gelernt wie man sich wehrt ohne den anderen zu verletzen. Der Lehrer hatte sogar ein Schlagbrett dabei. Das hat echt Spaß gemacht. Leider habe ich das Brett nur 1mal geschlagen. Es hat nicht weggegangen denn wir hatten Handschuhe an.

## Schnupperstunde Karate

Herr Carsten Held hat uns boxen lassen und uns ein bisschen verteidigen beigebracht. Ich finde die Stunde war super. Am Ende der Stunde fühlte ich mich richtig sicher.