

# Klasse 2000 im aktuellen Schuljahr

7.3.23

## Klaro - Stunde

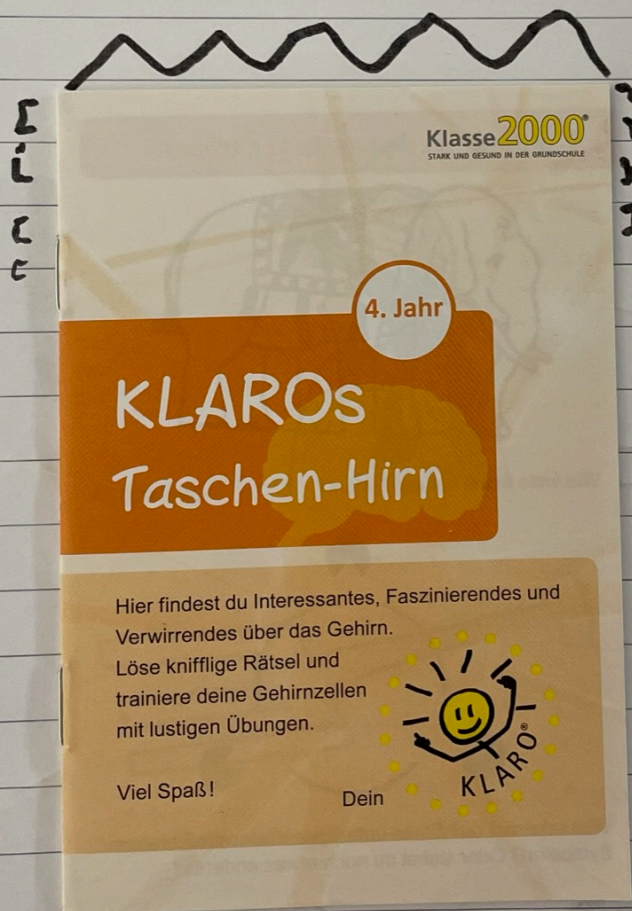
In der Klaro Stunde war das Thema Werbung wir haben gelernt das Werbung manchmal gar keinen Sinn ergibt oder dummes ist. Man sollte nicht alles glauben was die erzählen. Zum Beispiel bei diesem Bier, „Bier macht Freunde!“, was für ein Quatsch!! Man kann Freunde auch haben, wenn man kein Bier trinkt. Diese Stunde war interessant.





## Klaro mit Frau Ederer

Hallo, hier ist Lotte, wir hatten letztes Klaro.  
Wir haben viel über das Gehirn gelernt. Am meisten Spaß  
hat es gemacht, als Frau Ederer mit uns ein Spiel gespielt  
hat. Am Ende von dem Spiel sah es richtig toll aus.  
Überall Schnur! Ich war die Nummer 17. Ein bisschen  
langweilig war es aber auch. Ich habe gelernt, was ein Groß-  
hirn ist und ein Kleinhirn und und und. Am Ende haben  
wir ein Taschenhirn bekommen. Das war schön!







# KLAROs Tipps


für ein fittes Leben




1 Ich spreche freundlich mit anderen.



2 Ich schlafe 9-11 Stunden pro Nacht.




3 Ich bewege mich so viel wie möglich.




4 Ich sage „Nein!“ zu Alkohol und Zigaretten.




5 Ich trinke mindestens 6 Gläser am Tag. Wasser ist dabei der beste Durstlöcher der Welt!



6 Ich esse jeden Tag 5 Portionen Gemüse und Obst.



7 Ich verbringe höchstens 1-2 Stunden pro Tag vor Bildschirmmedien.



8 Ich löse Streit und Probleme mit KLAROs Zauberformel.

- STOPP
- NACHDENKEN
- HANDELN



9 Ich entspanne mich mit der KLARO-Atmung.

