

# Skipping Hearts

Um dem Bewegungsmangel von Kindern entgegenzuwirken und die Freude an der Bewegung zu wecken, initiiert die Deutsche Herzstiftung das Projekt „Skipping Hearts - Seilspringen macht Schule“. Die Klasse 4a erhielt am 17.10.2023 unter Anleitung einer erfahrenen Workshopleiterin eine Einführung in die vielseitige Sportart Rope Skipping. Mit großer Begeisterung erlernten die Kinder in zwei Unterrichtsstunden verschiedene Sprungübungen, die sie anschließend den Schülerinnen und Schülern der Ganztagesklassen präsentierten.