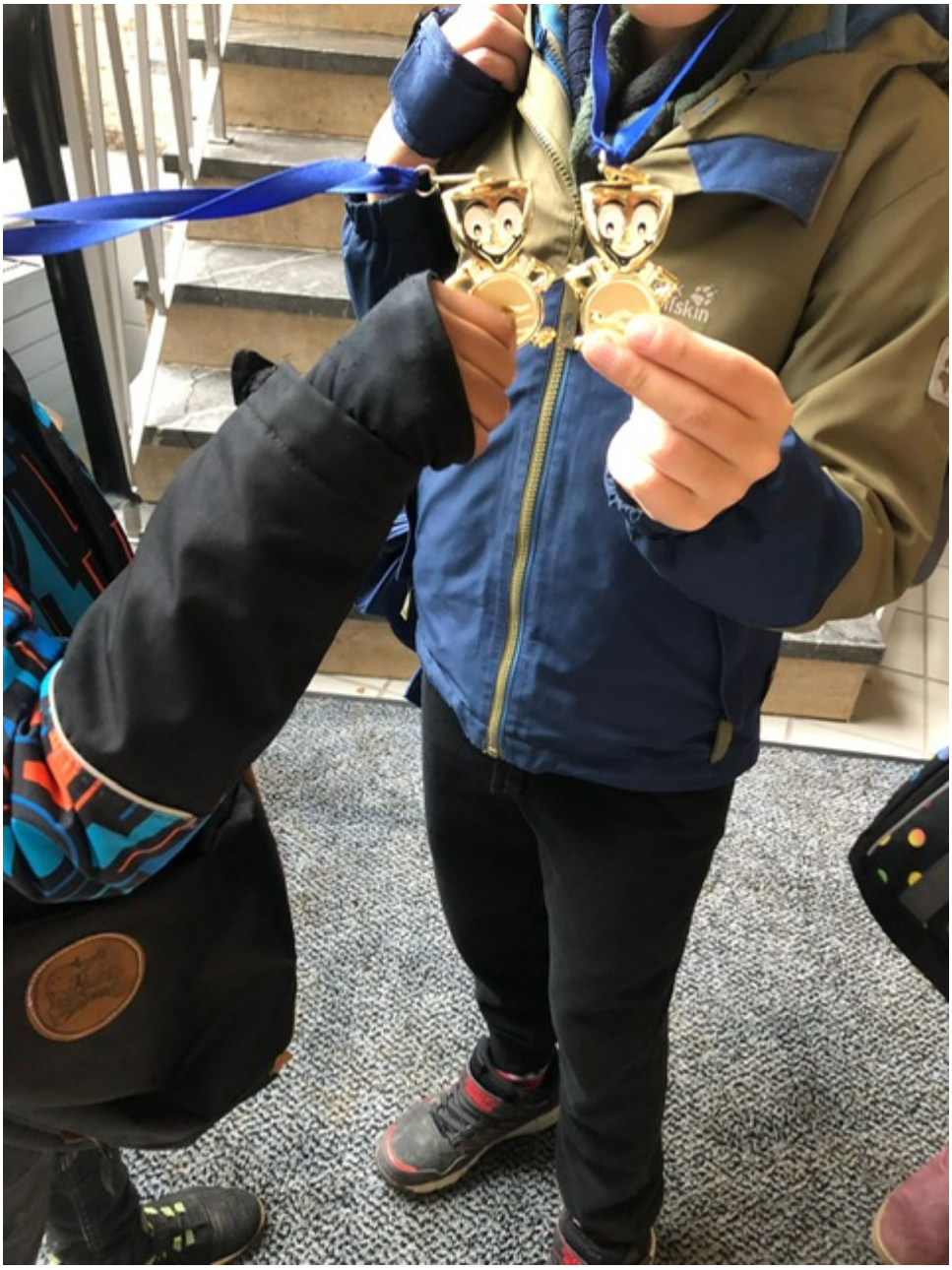
Schwimmen Intensiv

An diesem Projekt nahmen wieder alle Drittklässler der Grundschule am Napoleonstein teil. Im November fuhren sie jeweils eine Woche lang ins Städtische Hallenbad. Begleitet von ihren Klassenlehrkräften wurden die Kinder von Schwimmlehrern unterrichtet.

Ziel für die Nichtschwimmer war es zunächst, einen Ring vom Beckenboden zu holen, um sich daran zu gewöhnen, auch den Kopf unterzutauchen. Hauptsächlich sollten sie aber das Brustschwimmen mit den entsprechenden Arm- und Beinbewegungen lernen. Zusätzlich wurde den Kindern der „Froschsprung“ gezeigt. Einige der Schwimmanfänger schafften sogar das Seepferdchenabzeichen.

Die fortgeschrittenen Schwimmer konnten ihre Technik im Brustschwimmen verbessern und dadurch auch ihre Ausdauer steigern. So schafften sie am letzten Schwimmtag locker ihre 200 m. Natürlich gehörte auch der Sprung vom Einmeterbrett dazu. Viele der Schwimmergruppe konnten mit einem Abzeichen in Bronze nach Hause gehen.

Das Springen vom Beckenrand ist nicht gestattet!
Rollsprünge verboten!
0.80 m



Smile
Smil