

# Sport- und Gesundheitswoche

Die Sport- und Gesundheitswoche an der Napoleonstein Grundschule war eine vielfältige und spannende Veranstaltung. Die Schülerinnen und Schüler hatten die Möglichkeit, an verschiedenen Aktivitäten teilzunehmen. Darunter Yoga, gesundes Frühstück, Workshops wie bspw. Tanz, Bodypercussion, Baseball, Massage und Entspannung uvm., sowie die Bundesjugendspiele.





Es war eine Woche voller Bewegung, Entspannung und gesunder Ernährung, die sicherlich dazu beigetragen hat, das Bewusstsein für ein gesundes Leben zu stärken. Vielen Dank an die Organisatorinnen, Helferinnen und Helfer!