

Beratungsangebote

Schulpsychologin

Lin Dr. Barbara Gottschling

GS Prüfening, Killermannstr. 49, 93049 Regensburg

Telefon: 0941/507-5948, Fax 0941/507-5949

schulpsychologin@web.de

Telefonsprechstunde: Donnerstag, 11.00-11.45 Uhr

Persönliche Beratungsstunden nach Vereinbarung

Beratungslehrkraft

Susan Wiesmann

Beratung Frau WiesmannHerunterladen

Grundschule am Napoleonstein

Telefonsprechstunde: individuell nach Vereinbarung per E-Mail

E-Mail: Beratung.Wiesmann@posteo.de

Zentral für alle Schularten:

Staatliche Schulberatungsstelle für die Oberpfalz

Weinweg 2

93049 Regensburg

Telefon: 0941/22036

Fax: 0941/22037

www.schulberatung.bayern.de/schulberatung/oberpfalz

E-Mail: buero@sboopf.de

Hilfsangebote bei Depression & Angststörungen

Kinder, Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen vertrauensvoll wenden an:

- jede Lehrerin / jeden Lehrer des Vertrauens
- die Beratungslehrkraft der Schule (*Frau Karin Seidl, quBL, Tel.: 0941/507-2092, E-Mail: blseidl@gmail.com, Sprechstunde im SJ 19/20: Montag, 11.30 - 12.15 und nach Vereinbarung*)
- die zuständige Schulpsychologin (*Frau Dr. Barbara Gottschling, Lin, Tel.: 0941/507-5948, E-Mail: schulpsychologin@web.de, Telefonsprechzeit im SJ 19/20: Donnerstag, 11.00 - 11.45 Uhr*)
- die Jugendsozialarbeiterin an der Schule (*Frau Jennifer Kurz, Soz.päd., Tel.: 0941/507-2068, E-Mail: kurz.jennifer@regensburg.de, Sprechstunden nach Vereinbarung*)
- Staatliche Schulberatungsstelle für die Oberpfalz
Tel.: 0941/22036, buero@sboopf.de

Hilfsangebote bieten auch:

- **Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle der Kath. Jugendfürsorge:** Tel. (0941) 7 99 82-0, Email: info@eb-regensburg.de, www.beratungsstelle-regensburg.de
- **Jugend- und familientherapeutische Beratungsstelle der Stadt Regensburg:** Tel. (0941) 507-27 62, E-Mail: erziehungsberatung@regensburg.de,

www.regensburg.de/leben/familien/rat-und-hilfe/beratungsangebote/jugend-und-familientherapeutische-beratungsstelle-der-stadt-regensburg

▪ **Psychologische Beratungsstelle der Diakonie Regensburg:**

Tel. (0941) 2 97 71-11, E-Mail: erziehungsberatung@dw-regensburg.de
www.diakonie-regensburg.de/beratungen-hilfe/soziale-dienste-und-beratungen/psychologische-beratungsstelle

▪ **Kinder- und Jugendpsychiatrie am Bezirksklinikum:** Tel.: 0941 / 9410, Email: klinik-kjp-r@medbo.de,
www.medbo.de/kliniken-heime/kinder-jugendpsychiatrie/regensburg

▪ **Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie**
(Ärzt suche unter www.kvb.de)

▪ **Ärztlicher Bereitschaftsdienst:** bundesweite Tel.: 116117

▪ **Regensburger Kinderzentrum St. Martin:** Sozialpädiatrisches Zentrum, Kinder- u. entwicklungsneurolog. Ambulanz, Tel.: 0941 / 46502 - 0, Email: info@kinderzentrum-regensburg.de
www.kinderzentrum-regensburg.de

▪ **Psychologische Psychotherapeuten:**

Therapeutensuche online: www.kvb.de oder www.bptk.de
Therapeutensuche telefonisch: 0921/787765-40410

Hilfreiche Telefonnummern und Internetadressen:

▪ **Kinder- und Jugendtelefon (Nummer gegen Kummer): 116111**
www.nummergegenkummer.de (anonym und kostenfrei; auch Onlineberatung)

▪ **Telefonseelsorge:** 0800/1110111 oder 0800/1110222

▪ **Kopfhoch.de** Beratung für junge Menschen aus der gesamten Oberpfalz, Tel.: 0800/5458668 (6-22 Uhr), www.kopfhoch.de (Onlineberatung: 24 h)

▪ **bke-Onlineberatung:** www.bke.de (Elternberatung sowie Jugendberatung)

▪ **FIDEO (Fighting depression online):** www.fideo.de (Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen)

▪ **Stiftung Deutsche Depressionshilfe:**
www.deutsche-depressionshilfe.de (Infotelefon 0800/3344533, Online-

Foren, regionale Angebote)

- **Krisendienst Horizont:** Tel.: 0941/58181, www.krisendienst-horizont.de
(Hilfe bei Suizidgefahr)
- **U 25 Freiburg:** www.u25-freiburg.de (anonyme Mailberatung bei Krisen
und Suizidgedanken)